Пн
49 чел.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

_____ Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на _____ 2026 г.

06.11.2026г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1.	Салат из белокоч. капус. мор.	60	0,84	5,06	5,32	70,02	7-47.
2	суп картофельный с макар.	200	2,83	2,86	21,76	124,09	8-87.
3	Плов из отварной птицы.	240	42,51	51,81	46,96	853,82.	70-53.
4	напиток из шиповн.	200	0,68	0,00	21,01	46,87	7-98
5.	хлеб ржано пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
6	хлеб пшеничной	30	3,00	0,44.	19,80	90,62	3-82
		760	52,13	57,81	128,39	1226,67	102-49

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл.						
1.	Салат из белок. капуст.	100	984	5,06	5,32	70,02	9-47.
2.	суп. макар. изд. с карт.	250	2,83	2,86	21,76	124,09	12-87
3	Плов из отвар. курю.	280	49,6	60,44	54,73	996,12	91-53
4	Напиток из шипов.	200	0,68	-	21,01	46,87	7-98.
5	хлеб ржан.-пшеничной	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
6	хлеб пшеничной	30	3,00	0,44.	19,80	90,62	3-82
		890	60,13	69,1	149,69	1421,8	129-49.

Заведующий хозяйством Л.И. Дружинина

Социальный педагог Н.В. Ничкова